

Auteur : Docteur Valérie Gallais, Dermatologue et Présidente de E-Health Care
Contact : valerie.gallais@ehcare.fr - www.ehcare.fr

Introduction :

Les enjeux du dépistage du mélanome à un stade précoce sont majeurs pour réduire la mortalité.

Une plateforme de formation à la détection du mélanome, explicitant les facteurs de risque, a été déployée auprès de salariés actifs et retraités, et de leurs ayants droit pendant 3 ans, dans le cadre d'une action de prévention initiée par le médecin du travail et prise en charge par la mutuelle d'entreprise. Cette plateforme intégrait un module de téléconsultations asynchrones.

Nous rapportons les résultats de ce dépistage digital.

Méthode :

La plateforme a été mise à la disposition des 17 000 salariés de l'entreprise du 1er janvier 2016 au 31 décembre 2018. Les salariés se répartissaient sur une cinquantaine de sites d'activité avec des catégories socio-professionnelles différentes. Une campagne de communication spécifique a été réalisée avec des relais dans chaque infirmerie du travail.

Les utilisateurs se sont formés sur la plateforme à la méthode ABCDE et au repérage du « vilain petit canard » avec la possibilité de déposer un dossier (photo de la lésion suspecte couplée à un questionnaire médical), dans un espace confidentiel et sécurisé, pour obtenir l'avis d'un dermatologue. Les dossiers étaient classés en quatre catégories - bénins, intermédiaires, graves ou inexploitable - par les dermatologues.

Résultats :

Au total, 2 320 utilisateurs se sont connectés à la plateforme et 363 dossiers ont été déposés et analysés. Le sex-ratio était de 1,34 (H/F)....

Parmi les dossiers exploitables, 65,89% (n=239) ont été classés bénins, 22,59% (n=82) intermédiaires, 2,75% (n=10) graves, et 8,82% (n=32) étaient inexploitable.

L'orientation des utilisateurs vers un dermatologue était systématique dans les cas intermédiaires et graves. Sur les intermédiaires, aucun cas de mélanome n'a été dépisté, et sur les 10 classés graves, 3 mélanomes ont été confirmés à l'histologie. 2 mélanomes ont été détectés par ailleurs directement par les infirmières du travail et adressés à un dermatologue.

Discussion :

Le taux de lésions suspectes était élevé : 3 mélanomes ont été détectés par les dermatologues de la plateforme et 2 par les infirmières du travail dans le cadre de cette action de prévention et de dépistage digital au sein des bénéficiaires de la mutuelle d'entreprise.

Le dépistage en présence, couplé au dépistage digital du mélanome, permet de dépister plus largement au sein d'une population hétérogène, tant par l'accès géographique au soin que par les critères d'âge ou de statut professionnel.

Conclusion :

Le dépistage digital du mélanome, couplé aux actions effectuées en présence par des dermatologues, ouvre des perspectives prometteuses en santé publique.